

# Arriago

## Harembroek

Een mooie basis, maar vaak vergeten onderdeel van een kostuum zijn natuurlijk de broeken. Een Harembroek is een hele brede broek geïnspireerd op het Midden-Oosten (denk bijvoorbeeld aan Aladin!). Jeroen van Expiatio neemt jullie mee hoe je heel eenvoudig een Harembroek kunt maken en daarmee je kostuum heel snel kunt verbeteren. En wees niet bang, je kunt er gewoon nog in rennen

### Maten

- ❖ Voor de heupband (1x):
  - De omvang van je heup + 3cm voor de zoom
  - Gewenste breedte x2 van de band + 2cm zoom (je gaat het omvouwen)
- ❖ Voor de enkelbanden (2x):
  - Ruim! De omvang van je enkels
  - Gewenste breedte van de band x2 + 2cm zoom
- ❖ De broek (1x):
  - Bepaal welke lengte je broek wilt maken. Bedenk dat de banden er ook nog bij komen. Wij gaan er in deze uitleg vanuit dat je een lange broek maakt. Lees de rest van de uitleg even voor je stof koopt, zodat je snapt hoeveel je nodig hebt.
  - Breedte, maak het vooral lekker breed! Zo kan je goed blijven rennen en dan wordt het geen rok! (+/- 120cm)

\* houdt er rekening mee dat je zeker wanneer het koud is er laagjes onder aantrekt dus maak het wat breder dan nodig. Smaller maken kan altijd, breder maken niet.

### Benodigheden:

- Stof
- Een band kledingelastiek (minimaal de omvang van de heup + 2x omvang onderbenen)
- Een stofschaar
- Naaimachine + bijpassende naaigaren
- Een meetlint

### Pimp je Harembroek:

Er zijn natuurlijk heel veel manieren om je harembroek mooier en vooral uniek te maken.

- ❖ Wat voor stof kies je?
- ❖ Maak je gebruik van frutsels op je Harembroek? (Denk hier aan kant o.i.d.)
- ❖ Ga je met textielverf aan de gang?

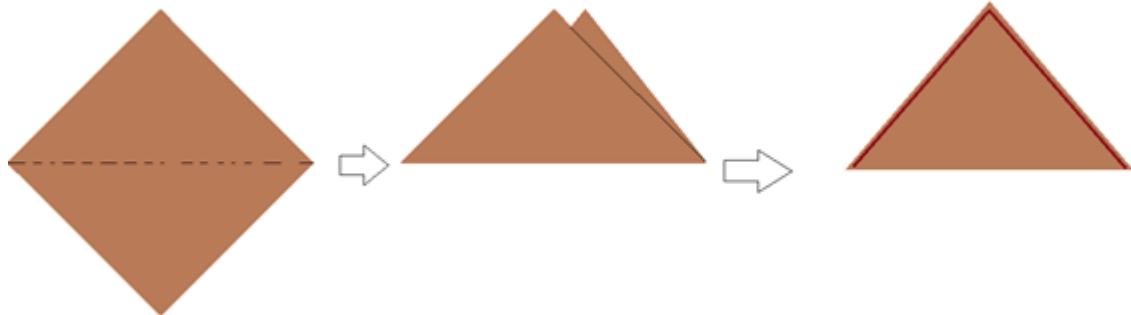




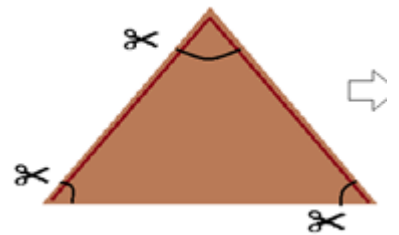
Artago

*Dit document is eigendom van Artago en mag zonder toestemming niet worden gepubliceerd elders dan op [www.Artago.nl](http://www.Artago.nl). Daarnaast mag dit document niet gebruikt worden door en voor commerciële doeleinden.*

1. Knip eerst de stroken voor de heupband & enkelbanden af van de totale stof. Zorg dat dit recht gebeurt, anders heb je straks een scheve driehoek voor je broek. Let erop dat je elastiek niet breder mag zijn dan je band. Leg de stofjes even apart, deze gaan we pas later gebruiken.
2. Dan gaan we nu eerst beginnen met de broek: Vouw de diagonaal tegengestelde hoeken van de vierkante lap stof op elkaar. Nu heb je dus een dubbele driehoek met twee scherpe hoeken (beengaten) en één rechte hoek (de bovenkant). Controleer of de afstand van de rechte hoek tot de vouwlijn ongeveer de afstand is van je navel tot je enkels.



3. Naai de twee losse zijden van de dubbele driehoek bij de randen aan elkaar. (zie de bruine rand in het bovenstaande plaatje) *Tip: De stof kan nog steeds gaan rafelen. Maar als je nu de zig-zag steek pakt en nu voor de helft over de stof heen naait kan het niet meer gaan rafelen.*
4. Knip de hoeken van de driehoek af. De twee scherpe hoeken gaan de gaten worden waar je voeten doorheen gaan, de rechte hoek wordt het gat dat om je heup komt te liggen. Hou hier rekening mee tijdens het knippen. *Tip: Het is verstandig om de gaten eerst aan de zuinige kant uit te knippen en vervolgens steeds een beetje weg te knippen als de gaten niet groot genoeg blijken te zijn.*



5. Doordat je door je eerder genaaide draad hebt heen geknipt, is het stuk waar het uiteinde van de draad de stof bij elkaar houdt een zwakke plek geworden. Haal de uiteinden van alle hoeken nog even onder de naaimachine door, zodat het weer stevig vast zit.



6. Deze stroken gaan gebruikt worden om de uiteinden van de broek niet snel te laten rafelen én ze zien er ook nog eens mooi uit. Zorg dat je bij het meten +/- 2 cm zoomrand meeneemt:
  - ❖ Eén brede lange strook die in de lengte ruim om je heup heen past
  - ❖ twee smallere, kortere stroken (die ruim om je enkels passen)Zoom vervolgens deze stukken stof om zodat de stroken niet gaan rafelen.

7. We beginnen met de beengaten: Speld als eerst de ene lange kant vast aan de stof en naai dit vast. Dan vouw je de stof dubbel naar binnen en speld je dat ook vast. Let op dat het nog een stukje openlaat voor als er nog elastiek in moet en naai dit vast. (Herhaal deze stap ook voor het andere gat)





*Dit document is eigendom van Artago en mag zonder toestemming niet worden gepubliceerd elders dan op [www.Artago.nl](http://www.Artago.nl). Daarnaast mag dit document niet gebruikt worden door en voor commerciële doeleinden.*

8. Doe hetzelfde met de brede strook bij het heupgat en zorg dat er genoeg ruimte overblijft om later het elastiek langs de rand door de "tunnel" die hierdoor ontstaat te trekken. Naai de uiteinden nog niet aan elkaar.
9. Leid nu het elastiek door de binnenrand van het heupgat. Als dit moeizaam gaat kan je gebruik maken van een haaknaald of door een veiligheidsspeld vast te zetten aan het elastiek en de veiligheidsspeld door de stof heen te duwen. Controleer wanneer het elastiek erin zit of het elastiek niet gedraaid zit en zet het vast met 2 (of meer) spelden! Trek het nu heel voorzichtig aan om te kijken of het elastiek niet te strak zit. Er moet nog voldoende ruimte over blijven bijvoorbeeld nog thermo ondergoed of een zomerbroek onder aan te kunnen. Staan er binnen elke minuten al strepen op je lichaam? Dan zit het veelste strak! Naai wanneer het goed zit de uiteindes aan elkaar.
10. Herhaal stap 9 voor de enkelbanden (wanneer je daar ook elastiek wilt hebben) en je broek is af!

**Heb jij ook een Harembroek gemaakt aan de hand van deze handleiding? Stuur dan een foto van jouw resultaat naar [artagolarp@gmail.com](mailto:artagolarp@gmail.com).**

**Wij zijn benieuwd!**